



## «Wert- und Lebensvorstellungen von Menschen aus fünf Generationen»



**Was ist für Menschen unterschiedlichen Alters im Leben von Bedeutung? Was ist ihnen in der Lebensgestaltung wichtig?**

### **Worum geht es bei dieser Studie?**

Wir möchten untersuchen, wie Menschen die Welt sehen, was sie im Leben und in verschiedenen Lebensphasen als erstrebenswert erachten und welche Einstellungen und Eigenschaften zu einem erfüllten Leben beitragen. Dabei interessieren uns auch die vielfältigen Ausprägungen von Erfüllung im Leben.

- Wir suchen Personen aus den **unterschiedlichen Altersgruppen, ab 18 Jahren.**
- Die Studie besteht aus einem Online-Fragebogen, dessen **Bearbeitung ca. 45-60 Minuten** in Anspruch nimmt.

### **Was bringt Ihnen eine Studienteilnahme?**

- Sie gewinnen nützliche Erkenntnisse über das eigene Leben,
- erhalten eine Broschüre mit hilfreichen Tipps und Anregungen zur Pflege Ihres Wohlbefindens im Alltag als Download,
- bekommen auf Wunsch eine Zusammenfassung der Studienergebnisse.

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.**

**Teilnahme und weitere Informationen unter:**

<https://de.surveymonkey.com/r/MSW39PF>



Kontaktieren Sie die Projektleiterin bei Fragen:

Doris Baumann  
Universität Zürich  
Psychologisches Institut  
Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik  
Binzmühlestrasse 14/7  
CH-8050 Zürich  
E-Mail: [d.baumann@psychologie.uzh.ch](mailto:d.baumann@psychologie.uzh.ch)  
Tel. +41 (0)44 635 75 21